

Утверждено ООО «Славна»
Директор О.И. Попряткина Ю.М.

Согласовано Заведующей(ой) МОУ
детского сада № 1
Ирина Владимировна М.

Утверждено ООО «Славна»
Директор О.И. Попряткина Ю.М.

Согласовано Заведующей(ой) МОУ
детского сада № 1
Ирина Владимировна М.

МЕНЮ

на 16.03.2026 г.

День 6	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур №
Завтрак для детей от 3 до 7 лет Каша молочная манная	180	5,5	3,1	28,0	156,4	№ 185/2011
Обед с маслом (батон)	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Кофейный напиток с молоком	180	3	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Итого:	410	11,7	13,1	63,7	421,5	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет Сок яблочный	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
Итого:	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соевый, помидор соевый, свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТТК № 1,2,3,4,5
Щи из свежей капусты с картофелем	180	2,3	4,5	7,4	73,44	№ 47
Рыба, тушеная с овощами и грибами	80	8,74	4,07	2,2	80	№ 261/2016
Картофель отварной	130	3,5	4,5	22,9	132,3	№ 136/2016
Компот из смеси сухофруктов	180	0,0	0,0	14	55,8	№ 53
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
Итого:	680	19,56	13,77	77,76	492,42	
Полдник для детей от 3 до 7 лет Яйцо отварное	64	7,82	7,11	0,42	97,56	№ 227/2016
Икра кабачковая	60	1,08	5,16	4,5	69,24	№ 5/2016
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	14,3	57	№ 411/2016
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Итого:	334	11,34	12,57	33,68	293,88	
Итого за 6 дней:	1574	43,4	39,64	189,84	1270,4	

Шеф-повар:

МЕНЮ

на 16.03.2026 г.

День 6	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур №
Завтрак для детей от 1 до 3 лет Каша жидкая молочная манная	150	4,5	2,6	24,3	134,0	№ 185/2011
Обед с маслом (батон)	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Кофейный напиток с молоком	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Итого:	350	10,2	11,6	55,1	367,8	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
Итого:	100	0,5	0,13	9,8	41,7	
Обед для детей от 1 до 3 лет Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соевый, помидор соевый, свекла отварная)	30	0,5	0,08	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,9	3,8	6,2	61,2	№ 47
Рыба, тушеная с овощами и грибами	60	6,56	3,06	1,54	60,0	№ 261/2016
Картофель отварной	110	3,0	3,8	19,4	97,0	№ 136/2016
Компот из смеси сухофруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 53
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Итого:	540	14,77	11,14	59,34	363,92	
Полдник для детей от 1 до 3 лет Яйцо отварное	64	7,82	7,11	0,42	97,56	№ 227/2016
Икра кабачковая	50	0,9	4,3	3,8	57,7	№ 5/2016
Чай с сахаром	150	0,0	0,0	11,3	45	№ 411/2016
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Итого:	294	11,06	11,71	29,98	270,34	
Итого за 6 дней:	1284	36,53	34,58	154,22	1043,76	

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славна»
Директор Ю.М.



Согласовано Заведующий(ий) МОУ
детского сада № 1
Ю.М.

МЕНЮ

на 17.03.2026 г.

День 7	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рециптур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	5,7	9,8	41,2	284,5	№ 102
Каша молочная рисовая	180	4,1	3,6	14,7	118,8	№ 416/2016
Итого:	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Обед для детей от 3 до 7 лет	410	14,2	20,1	73,2	544,9	№ 386/2016
Суп с повидлом (батон)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Ужин для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	0,1	4,4	21,4	№ 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий)	180	1,6	2,1	12,1	73,6	№ 86/2016
Итого:	70	12,84	11,6	13,3	209,3	№ 322/2016
Полдник для детей от 3 до 7 лет	130	4,9	7,9	29,6	211,9	№ 219/2016
Чай с лимоном	180	0,2	0,0	13,7	55,8	№ 412/2016
Итого:	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Итого за 7 дней:	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
Итого:	670	24,56	22,3	99,96	701,48	№ 101
Итого за 7 дней:	180	9,45	8,9	33,75	240,66	№ 1/2016
Итого:	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Итого:	180	3,0	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Итого:	410	15,65	18,9	69,45	505,76	№ 414/2016
Итого за 7 дней:	1590	54,81	61,7	252,11	1797,74	№ 414/2016

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славна»
Директор Ю.М.



Согласовано Заведующий(ий) МОУ
детского сада № 1
Ю.М.

МЕНЮ

на 17.03.2026 г.

День 7	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рециптур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	4,75	8,2	34,3	237	№ 102
Каша вязкая молочная рисовая	150	3,1	2,7	13,1	89,1	№ 416/2016
Итого:	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Обед для детей от 1 до 3 лет	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Ужин для детей от 1 до 3 лет	30	0,5	0,08	2,7	12,9	№ 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий)	150	1,4	1,7	10,	61,4	№ 86/2016
Итого:	50	8,0	7,2	8,3	130,8	№ 322/2016
Полдник для детей от 1 до 3 лет	110	4,1	6,7	25	179,3	№ 219/2016
Чай с лимоном	150	0,16	0,0	11,4	46,5	№ 412/2016
Итого:	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Итого:	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Итого:	530	16,97	16,08	75,4	517,22	№ 101
Итого за 7 дней:	150	7,8	7,4	28,3	200,55	№ 1/2016
Итого:	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Итого:	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Итого:	350	13,5	16,4	59,1	434,35	№ 414/2016
Итого за 7 дней:	1330	43,12	50,48	206	1464,87	№ 414/2016

Шеф-повар:



Согласовано ООО «Славка»
 Директор О. М. Ю. М.
 (ОНО за учреждение)

МЕНЮ

на 18.01.2026 г.

Вид	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	7,25	11,42	23,7	183,8	№ 103
Капша из риса и пшена с маслом (батон)	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
Кофейный напиток с молоком	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Итого:	345	14,15	19,62	48,9	389,7	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399
Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	
Итого:	30	0,5	0,08	2,7	12,9	ТК № 1,2,3,4,5
Обед для детей от 1 до 3 лет	150	3,3	3,16	9,8	80,9	№ 43
Суп картофельный с бобовыми и тушеной капустой	150	7,5	4,8	13,9	100,1	№ 319
Хлеб пшеничный	150	0	0,0	11,6	46,5	№ 53
Хлеб ржанопшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТК № 7
Итого:	520	14,11	8,44	55,9	326,72	
Полдник для детей от 1 до 3 лет	150	4,9	4,3	14	118,3	№ 65a
Суп молочный с крупой гречневой	150	0,0	0,0	11,3	45	№ 411/2016
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТК № 6
Хлеб ржанопшеничный	320	6,46	4,5	34,94	210,02	
Итого:	1285	35,22	32,69	149,54	968,14	
Итого за 8 дней:						
Шеф-повар:						



Согласовано ООО «Славка»
 Директор О. М. Ю. М.
 (ОНО за учреждение)

МЕНЮ

на 18.01.2026 г.

Вид	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	8,7	13,7	28,4	220,6	№ 103
Капша из риса и пшена с маслом (батон)	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
Кофейный напиток с молоком	180	3	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Итого:	405	16,1	22,9	58,5	457,8	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399
Сок яблочный	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Итого:	50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТК № 1,2,3,4,5
Обед для детей от 3 до 7 лет	180	4,0	3,8	11,7	97	№ 43
Суп картофельный с бобовыми и тушеной капустой	180	9	5,8	16,7	129,0	№ 319
Хлеб пшеничный	180	0	0,0	14,0	55,8	№ 53
Хлеб ржанопшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6
Хлеб пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТК № 7
Итого:	650	18,02	10,03	73,66	432,68	
Полдник для детей от 3 до 7 лет	180	5,9	5,2	16,8	142	№ 65a
Суп молочный с крупой гречневой	180	0,1	0,0	14,3	45	№ 411/2016
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6
Хлеб ржанопшеничный	390	8,34	5,5	45,56	269,08	
Итого:	1595	43,26	38,9	192,42	1222,16	
Итого за 8 дней:						
Шеф-повар:						



Согласовано Заведующей (и) МОУ
Детского сада № 1
Директор *А.И. Сидорова*
(ФНО за учреждение)

МЕНЮ

на 19.09.2026 г.

День 9	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	7,56	10	23,76	134,14	№ 85
Суп молочный с макаронными изделиями	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Бутерброд с маслом	180	0,1	0	14,3	57,0	№ 411/2016
Чай с сахаром	410	10,86	17,5	58,26	361,64	-
Итого:						
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
Сок яблочный	150	0,8	0,2	14,7	62,6	-
Итого:						
Обед для детей от 3 до 7 лет	180	2,3	4,5	7,4	73,44	№ 47
Щи из свежей капусты с картофелем	70/30	4,7	5,3	6	90,74	№ 304/2016
Тефтели мясные 2 вариант	130	7,3	5,5	33,2	215,6	№ 165/2011
Капша гречневая рассыпчатая	180	0	0	14,0	55,8	№ 53 а
Компот из смечн сухофруктов	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6
Хлеб пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТК № 7
Хлеб ржано-пшеничный	650	18,52	15,9	87,46	564,72	-
Итого:						
Подник для детей от 3 до 7 лет	180	0,8	0,9	4,8	31,7	№ 108
Каша пшеничная молочная вязкая	50	3,8	4,9	37,2	208,5	№ 9
Печенье	180	0,1	0	14,3	57	№ 411/2016
Чай с сахаром	410	4,7	5,8	56,3	297,2	-
Итого:						
Итого за 9 дней:	1620	34,88	39,4	216,72	1286,16	-

Шеф-повар:



Согласовано Заведующей (и) МОУ
Детского сада № 1
Директор *А.И. Сидорова*
(ФНО за учреждение)

МЕНЮ

на 19.09.2026 г.

День 9	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	6,3	8,32	19,8	112,62	№ 85
Суп молочный с макаронными изделиями	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Бутерброд с маслом	150	0	0	11,3	45,0	№ 411/2016
Чай с сахаром	350	9,5	15,82	51,3	327,12	-
Итого:						
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	-
Итого:						
Обед для детей от 1 до 3 лет	150	1,9	3,8	6,2	61,2	№ 47
Щи из свежей капусты с картофелем	50/30	3,4	3,8	4,3	64,6	№ 304/2016
Тефтели мясные 2 вариант	110	6,2	4,6	28,0	182,7	№ 165/2011
Капша гречневая рассыпчатая	150	0	0	11,6	46,5	№ 53 а
Компот из смечн сухофруктов	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТК № 7
Хлеб ржано-пшеничный	530	14,31	12,6	68	441,32	-
Итого:						
Подник для детей от 1 до 3 лет	150	0,7	0,75	4,0	26,42	№ 108
Каша пшеничная молочная вязкая	50	3,8	4,9	37,2	208,5	№ 9
Печенье	150	0	0	11,3	45	№ 411/2016
Чай с сахаром	320	4,5	5,65	52,5	279,92	-
Итого:	1300	28,81	34,2	181,6	1090,06	-

Шеф-повар:



Согласовано Заведующей (и) МОУ
Детского сада № 1
Директор *А.И. Сидорова*
(ФНО за учреждение)

МЕНЮ

на 19.09.2026 г.



Согласовано Заместителем (и) МОУ
директора сада № 1
Иванов И.И.
(ФНД заву коледжу)

Утверждено ООО «Славия»
директор Оноприщенко Ю.М.



МЕНЮ

На 10.03.2026 г.

День 10	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур м
Завтрак для детей от 3 до 7 лет Капша жидкая и молочная манная	180	5,5	3,1	28	156,4	№ 185/2011.
Полдник с повидлом (батон)	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Ужин с повидлом и напитком с молоком	180	3,0	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Итого:	410	12,9	12,3	58,1	393,6	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	-
Обед для детей от 3 до 7 лет по сезону (супец соленья)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	№ 1,2,3,4,5
Полдник с кашей и картошкой	180	1,3	3,6	9	74,25	№ 63/2016
Ужин с кашей и картошкой	150	25,4	27,3	25,3	454,3	№ 321
Полдник с кашей и картошкой	180	0,0	0,0	14	55,8	№ 53
Ужин с кашей и картошкой	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6
Полдник с кашей и картошкой	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТК № 7
Итого:	620	31,72	31,6	79,56	735,23	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет с супом с соусом	130/30	13,13	12	34,06	272,5	№ 154
Ужин с супом с соусом	180	4,1	3,6	17,4	118,8	№ 416/2016
Итого:	340	17,23	15,6	51,46	391,3	-
Итого за 10 дней:	1470	62,25	59,9	198,62	1565,73	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Славия»
директор Оноприщенко Ю.М.

МЕНЮ

На 10.03.2026 г.

День 10	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур м
Завтрак для детей от 1 до 3 лет Капша жидкая и молочная манная	150	4,5	2,6	24,3	134	№ 185/2011.
Полдник с повидлом (батон)	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Ужин с повидлом и напитком с молоком	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Итого:	350	11,4	10,8	49,5	339,5	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	-
Обед для детей от 1 до 3 лет Овощи по сезону (супец соленья)	30	0,5	0,08	2,7	12,9	№ 1,2,3,4,5
Полдник с кашей и картошкой	150	1,2	3	7,5	61,8	№ 63/2016
Ужин с кашей и картошкой	130	22	20,5	19	340,7	№ 321
Полдник с кашей и картошкой	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 53
Ужин с кашей и картошкой	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТК № 6
Полдник с кашей и картошкой	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТК № 7
Итого:	500	26,51	23,98	58,7	548,22	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет с супом с соусом	100/30	10,1	9,2	26,2	209,6	№ 154
Ужин с супом с соусом	150	3,1	2,7	13,1	89,1	№ 416/2016
Итого:	280	13,2	11,9	39,3	298,7	-
Итого за 10 дней:	1230	51,51	47,08	157	1232,42	-

Шеф-повар: